

Emotionale Fesseln & Blockaden lösen

Mit der

Yager Code

Methode



Was ist der Yager Code?

Der **Yager Code** oder die **Subliminaltherapie** ist eine sehr einfache, ursachenorientierte und hochwirksame Methode, die Dr. Ed Yager, Professor für Psychiatrie an der medizinischen Fakultät Californien, entwickelt hat.

Ich liebe diese Methode, denn sie ist sehr **einfach durchzuführen** und dabei **unheimlich effizient und effektiv**, um tief im Unterbewusstsein arbeitende und wirkende Anteile aufzuspüren und zu lösen.

Dabei musst Du noch nicht einmal über Dein Problem sprechen. Du kannst, musst aber nicht.

Bei dieser Methode arbeite ich mit einer Art höheren Intelligenz in Dir, in Deinem Körper-Seele-Geist-System. Diese höhere Intelligenz bezeichnet man auch als höhere Instanz wie Dein Überbewusstsein, Dein Höheres Selbst oder Deinen Inneren Heiler.

Während einer Yager Code-Sitzung gehe ich mit Deinem höheren Selbst, Deinem inneren Heiler, Deinem heilen Kern, in Kontakt und nutze diese Instanz, um **tief verwurzelte Themen, Blockaden und Probleme effektiv aufzuspüren und dauerhaft zu lösen.**

Diese elegante und effektive Methode nimmt Einsicht in psychische, seelische und emotionale Ursachen eines bestehenden Problems und den daraus entstehenden Konditionierungen und kann diese nachhaltig beheben.

Das Schöne an dieser Methode ist, dass sie auch sehr gut für Menschen geeignet ist, die keine tiefenpsychologische Aufarbeitung ihrer Probleme möchten oder aus bestimmten Gründen nicht darüber reden wollen.

Während der Arbeit mit dem Yager Code erhalten wir über Dein höheres Selbst - hier als Zentrum bezeichnet - Zugang zu allen Teilen des Denkens. Darunter, ganz wichtig, auch längst verdrängte oder vergessene Teile (= Glaubensmuster, Blockaden, gelernte Überzeugungen, Programmierungen...), die unbewusst in Dir wirken und Dein Problem bestehen lassen.

Ziel des Yager Codes?

Ziel der Yager Therapie ist es, die **problemaufrechterhaltenden Teile Deines Denkens zu finden** (wir machen quasi einen Scan durch Deine gesamte Lebensbibliothek), um die „Störenfriede“ ausfindig zu machen und sie in einem nächsten Schritt zu rekonditionieren, also darüber zu informieren, was Du eigentlich gern denken, fühlen und erreichen möchtest.

Während unserer gemeinsamen Arbeit, leite ich Dein Zentrum an, diese abgespeicherten, oft veralteten und **nicht mehr zeitgemäßen Verknüpfungen & Programmierungen zu neutralisieren, sodass das Problem nicht mehr verursacht wird.**

Welche Vorteil hast du von dieser Methode?

Diese Methode ist für **alle Themen und Probleme anwendbar**, auch für **chronische und schon lange bestehende Probleme**. Sie ist sehr gut anwendbar für **physische Probleme, die psychische Ursachen oder psychische Einflüsse** haben. Dabei ist es nicht notwendig, kleinteilig nach Ursachen und einzelnen Einflüssen zu suchen, wobei sich diese oft auch während einer Sitzung zeigen.

Das Besondere an dieser Methodik ist, dass ich Dich durch diesen Prozess durchführen kann, ohne dass Dein Bewusstsein wahrnimmt, dass diese Arbeit in Dir geschieht. Das ist vor allem von Vorteil, wenn Du ein Problem hast, dass Dich sehr belastet und Du nicht so gern darüber sprechen möchtest oder sehr viel Scham empfindest.

Die heilenden Prozesse laufen für Dich im Hintergrund, in Deinem Unterbewusstsein ab.

Wie läuft eine Sitzung ab?

Zu Beginn einer Yager Code-Session bespreche ich mit Dir die Thematik, die Dich gerade bewegt, wo Du nicht weiterkommst, was Dich vielleicht in Deinem Leben belastet und einschränkt.

Dann erkläre ich Dir den Ablauf der Sitzung. Anschließend führe ich Dich in eine tiefe Entspannungsübung, um loszulassen und Dich ganz zu Dir zu führen.

Danach trete ich in Kontakt mit Deinem höheren Selbst, Deinem Zentrum und führe das Setting durch. Dies läuft nach einer bestimmten Fragetechnik, die ich an Dein Zentrum richte und Du lässt intuitiv das erscheinen, was gerade in Dir hochkommt. Wichtig bei dieser Methode ist, dass Du Dich wirklich auf den Prozess einlässt. Dass Du versuchst, Deinen Verstand beiseitezuschieben. Ich unterstütze Dich liebevoll dabei.

Kopf aus und Herz an!

Dann können wir gemeinsam die effektivsten Resultate für Dich erzielen.

Energetischer Ausgleich

Meist dauert eine Sitzung zwischen **1.5 und 2 h**. Das kommt ganz darauf an, was sich in dieser Sitzung bei Dir zeigen möchte und in Lösung gehen will.

Stundensatz: 85 €